



**BERÇÁRIO (4-12 MESES) – FEVEREIRO/2024**

<b>Horário:</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>		<b>TERÇA-FEIRA</b>		<b>QUARTA-FEIRA</b>		<b>QUINTA-FEIRA 08</b>		<b>SEXTA-FEIRA 09</b>	
<b>Café da manhã</b> 08h00min							Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melancia, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melancia, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno		
<b>Almoço</b> 10h00min							Creme de mandioca Frango Couve-flor	Arroz Feijão preto Carne suína Repolho refogado		
<b>Lanche tarde:</b> 13h00min							Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melancia, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melancia, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno		
<b>Jantar</b> 15h00min							Polenta com omelete de cenoura Couve-flor	Arroz Purê de batata Frango em molho Cenoura cozida		
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>		
	482,61	64 g	13 g	21 g	341,54	126,79	82,88	1,87		
		53%	11%	39%						

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL**

<b>Horário:</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 12</b>		<b>TERÇA-FEIRA 13</b>		<b>QUARTA-FEIRA 14</b>		<b>QUINTA-FEIRA 15</b>		<b>SEXTA-FEIRA 16</b>	
<b>Café da manhã</b> 08h00min	<b>PONTO FACULTATIVO</b>		<b>CARNAVAL</b>		<b>PONTO FACULTATIVO</b>		Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão.		Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão.	
							Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno	
<b>Almoço</b> 10h00min							Creme de grão de bico com frango e legumes		Arroz Feijoada Repolho	
<b>Lanche tarde:</b> 13h00min					Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão.  Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão.  Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão.  Fórmula infantil ou leite materno	
<b>Jantar</b> 15h00min					Sopa de abóbora com frango e legumes		Arroz Lentilha Carne moída Tomate		Creme de mandioca com molho de frango Cenoura	
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>		<b>LPD</b>		<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	490,00	77 g	18 g		13 g		373,29	118,95	73,69	2,42
		63%	15%		25%					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL**

<b>Horário:</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 19</b>	<b>TERÇA-FEIRA 20</b>	<b>QUARTA-FEIRA 21</b>	<b>QUINTA-FEIRA 22</b>	<b>SEXTA-FEIRA 23</b>			
<b>Café da manhã</b> 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno			
<b>Almoço</b> 10h00min	Polenta com carne moída Brócolis	Arroz Lentilha com carne suína Chuchu cozido	Arroz Purê de batata Carne moída Beterraba	Polenta Frango em molho Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Carne moída Cenoura			
<b>Lanche tarde:</b> 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja.  Fórmula infantil ou leite materno			
<b>Jantar</b> 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Couve-flor	Sopa de lentilha com frango e legumes	Arroz Feijoada Repolho refogado	Creme de mandioca carne moída Beterraba			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	489,49	73 g	16 g	16 g	355,87	111,18	88,63	2,64
		60%	13%	29%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL**

<b>Horário:</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 26</b>	<b>TERÇA-FEIRA 27</b>	<b>QUARTA-FEIRA 28</b>	<b>QUINTA-FEIRA 29</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>			
<b>Café da manhã</b> 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia.  Fórmula infantil ou leite materno				
<b>Almoço</b> 10h00min	Creme de mandioca carne moída Beterraba	Arroz Lentilha Frango Tomate	Sopa de feijão com frango e legumes	Creme de mandioca Carne suína em molho Cenoura				
<b>Lanche tarde:</b> 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia.  Fórmula infantil ou leite materno				
<b>Jantar</b> 15h00min	Arroz Feijão preto Carne suína refogada Repolho refogado	Polenta com carne moída Brócolis	Arroz Ervilha Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Couve-flor				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	488,87	77 g	15 g	15 g	307,94	122,09	69,03	2,47
		63%	13%	27%				

**\*\*Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

**\*\*\* Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

*Morgana Dalla Líbera*  
**Nutricionista Morgana Dalla Líbera**  
**CRN10- 6436**