



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – JUNHO/2024

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 03	TERÇA-FEIRA 04	QUARTA-FEIRA 05	QUINTA-FEIRA 06	SEXTA-FEIRA 07			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Sopa de legumes e frango	Arroz Feijoadá Repolho refogado e brócolis	Arroz Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Creme de mandioca Carne moída Beterraba			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Cenoura	Polenta com carne moída Beterraba	Arroz Ervilha Frango em molho Beterraba	Arroz Feijão carioca Ovo Repolho e couve-flor	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	505,96	76 g	19 g	15 g	353,52	106,53	88,53	2,66
		59%	15%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11	QUARTA-FEIRA 12	QUINTA-FEIRA 13	SEXTA-FEIRA 14			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Creme de mandioca Carne moída Brócolis	Sopa de lentilha com frango e legumes	Arroz Frango em molho Beterraba	Arroz Feijão carioca Ovo Cenoura	Arroz Ervilha Frango em molho Brócolis			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Couve-flor	Polenta com carne moída Repolho refogado e tomate	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Sopa de frango com legumes	Arroz Lentilha com carne de porco Cenoura cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	502,28	72 g	20 g	16 g	385,09	92,06	91,58	2,75
		57%	16%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 17		TERÇA-FEIRA 18		QUARTA-FEIRA 19		QUINTA-FEIRA 20		SEXTA-FEIRA 21	
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota. Fórmula infantil ou leite materno		CAPACITAÇÃO PROFESSORES		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	
Almoço 10h00min	Sopa de frango com legumes				Polenta com molho de frango Beterraba		Creme de mandioca Frango em molho Couve-flor		Arroz Feijão Carne moída suína Repolho refogado	
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno				Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	
Jantar 15h00min	Arroz Feijoada Cenoura				Arroz Batata doce Carne moída Couve-flor		Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu		Creme de grão de bico com frango e legumes	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN		LPD		Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	482,83	73 g	17 g		15 g		388,02	110,97	91,84	2,56
		60%	14%		27%					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28			
Café da manhã 08h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Polenta com molho de frango Beterraba	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes	Sopa de frango e legumes	Arroz Feijão Carne moída Brócolis	Creme de mandioca Frango Couve-flor			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Arroz Frango Brócolis	Polenta Carne moída Cenoura	Sopa de frango com legumes	Creme de mandioca Carne moída suína Brócolis			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	492,68	77 g	18 g	14 g	355,84	105,06	74,02	2,20
		62%	14%	26%				

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Morgana Dalla Libera
Nutricionista Morgana Dalla Libera
CRN10- 6436