



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – MAIO/2024

Horário:	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03			
Café da manhã 08h00min			FERIADO	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min				Arroz Lentilha com carne de porco Cenoura	Creme de grão de bico com frango e legumes			
Lanche tarde: 13h00min				Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min				Arroz Ervilha Carne moída Beterraba	Arroz Feijão Carne moída suína Cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	535,17	75 g	22 g	17 g	447,24	74,70	77,76	3,19
		56%	17%	29%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 06		TERÇA-FEIRA 07		QUARTA-FEIRA 08		QUINTA-FEIRA 09		SEXTA-FEIRA 10	
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui.		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão.		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão.		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão.		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão.	
	Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno	
Almoço 10h00min	Sopa de legumes e frango		Arroz Feijoadá Repolho refogado e brócolis		Arroz Carne moída Cenoura		Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu		Creme de mandioca Carne moída Beterraba	
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão.		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão.		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão.		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão.		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão.	
	Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno	
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Cenoura		Polenta com carne moída Beterraba		Arroz Ervilha Frango em molho Beterraba		Arroz Feijão carioca Ovo Repolho e couve-flor		Sopa de feijão vermelho com frango e legumes	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN		LPD		Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	505,96	76 g	19 g		15 g		352,52	106,30	88,53	2,66
		59%	15%		28%					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Creme de mandioca Carne moída Brócolis	Sopa de lentilha com frango e legumes	Arroz Frango em molho Beterraba	Arroz Feijão carioca Ovo Cenoura	Arroz Ervilha Frango em molho Brócolis			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Couve-flor	Polenta com carne moída Repolho refogado e tomate	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Sopa de frango com legumes	Arroz Lentilha com carne de porco Cenoura cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	502,28	72 g	20 g	16 g	385,09	92,06	91,56	2,75
		57%	16%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Sopa de frango com legumes	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Polenta com molho de frango Beterraba		Arroz Feijão Carne moída suína Repolho refogado			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Feijoada Cenoura	Arroz Ervilha Carne moída Brócolis	Arroz Batata doce Carne moída Couve-flor		Creme de grão de bico com frango e legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	484,15	71 g	19 g	15 g	595,90	103,59	76,24	2,44
		59%	15%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 31			
Café da manhã 08h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	FERIADO	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Polenta com molho de frango Beterraba	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes	Arroz Carne moída Beterraba		Arroz Feijão Carne moída Brócolis			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Creme de mandioca Carne moída suína Brócolis	Arroz Purê de batata Frango em molho Cenoura		Polenta com molho de frango Cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	489,18	76 g	16 g	15 g				
		62%	13%	27%	366,62	102,84	73,59	2,34

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Morgana Dalla Líbera
Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436