



## CRECHE (1-3 ANOS) - MAIO/2024 (INTOLERÂNCIA À LACTOSE)

REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira 01	Quinta-feira 02	Sexta-feira 03			
Café da manhã 08h15min			FERIADO	Batata doce assada Mamão	Bolo de milho salgado c/ leite zero lactose Suco de abacaxi s/ açúcar			
Almoço 10h30min				Arroz integral Lentilha com carne de porco Alface com cenoura cozida	Creme de grão de bico com frango e legumes Pão integral			
Lanche da tarde 13h10min				<b>Banana</b>	Laranja			
Jantar 15h30min				Macarrão com carne moída Alface e beterraba	Arroz Feijão Farofa de carne suína e legumes Repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		121 g	30 g	20 g	1403,16	104,06	133,71	3,85
		63%	16%	24%				

\*Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 06</b>	<b>Terça-feira 07</b>	<b>Quarta-feira 08</b>	<b>Quinta-feira 09</b>	<b>Sexta-feira 10</b>			
<b>Café da manhã 08h15min</b>	Grissini Leite zero lactose aromatizado com cacau s/ açúcar Mamão	Biscoito de polvilho e batata doce Leite zero lactose aromatizado com cacau s/ açúcar Banana	Bolo de banana e aveia s/ açúcar Leite zero lactose aromatizado com ervas e cacau s/ açúcar	Salada de fruta (maçã, banana, laranja, mamão e morango)	Batata cozida Melão			
<b>Almoço 10h30min</b>	Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Repolho	Carreteiro Alface	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e chuchu	Macarrão com carne moída Alface e beterraba			
<b>Lanche da tarde 13h10min</b>	Maçã	Mamão	<b>Bergamota</b>	<b>Caqui</b>	Pera			
<b>Jantar 15h30min</b>	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e cenoura ralada	Polenta carne moída Alface e pepino	Arroz Frango em molho Alface	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Repolho	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes Pão integral			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		114 g	30 g	23 g	3290,98	68,93	157,90	4,03
		59%	16%	27%				

\*Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 13</b>	<b>Terça-feira 14</b>	<b>Quarta-feira 15</b>	<b>Quinta-feira 16</b>	<b>Sexta-feira 17</b>			
<b>Café da manhã 08h15min</b>	Biscoito de polvilho e batata doce Leite zero lactose aromatizado com cacau s/ açúcar Melão	Esfiha Suco de laranja s/ açúcar Banana	Pão com patê de cenoura caseiro c/ leite zero lactose Suco de morango s/ açúcar	Batata doce assada Maçã	Salada de fruta (maçã, banana, laranja, mamão e morango)			
<b>Almoço 10h30min</b>	Carreteiro Alface e brócolis	Sopa de lentilha com frango e legumes Pão integral	Macarrão com molho de frango Alface	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Repolho	Arroz Mandioca Frango em molho Alface			
<b>Lanche da tarde 13h10min</b>	<b>Caqui</b>	<b>Banana e kiwi</b>	<b>Bergamota</b>	Mamão	Manga			
<b>Jantar 15h30min</b>	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Alface com abacaxi	Polenta com carne moída Repolho e tomate	Arroz Lentilha Carne em cubos Alface	Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral	Arroz integral Lentilha com carne de porco Alface com cenoura cozida			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		116 g	29 g	21 g	3236,52	89,63	128,41	3,84
		61%	15%	26%				

\*Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 20</b>	<b>Terça-feira 21</b>	<b>Quarta-feira 22</b>	<b>Quinta-feira 23</b>	<b>Sexta-feira 24</b>			
<b>Café da manhã 08h15min</b>	Salada de fruta (maçã, banana, laranja mamão e morango)	Batata doce cozida Mamão	Esfiha Leite c/ leite zero lactose aromatizado com cacau s/ açúcar Laranja	<b>CAPACITAÇÃO DOS PROFESSORES</b>	Grissini Leite zero lactose aromatizado com cacau s/ açúcar Banana			
<b>Almoço 10h30min</b>	Sopa de frango com legumes Pão integral	Arroz Lentilha Carne moída Alface e cenoura ralada	Polenta com molho de frango Alface		Arroz Feijão Farofa de carne suína e legumes Repolho			
<b>Lanche da tarde 13h10min</b>	<b>Bergamota</b>	Maçã	<b>Mamão</b>		Pera			
<b>Jantar 15h30min</b>	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Repolho	Carreteiro Alface e brócolis	Arroz Batata doce Carne moída Alface		Creme de grão de bico com frango e legumes Pão integral			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		115 g	32 g	22 g	1439,23	88,13	167,95	3,77
		59%	16%	26%				

\*Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 27</b>	<b>Terça-feira 28</b>	<b>Quarta-feira 29</b>	<b>Quinta-feira 30</b>	<b>Sexta-feira 31</b>			
<b>Café da manhã 08h15min</b>	Esfiha Leite zero lactose aromatizado com ervas e cacau s/ açúcar Maçã	Batata doce cozida Mamão	Bolo de cenoura s/ açúcar Leite zero lactose aromatizado com cacau s/ açúcar	<b>FERIADO</b>	Pão com patê de frango c/ leite zero lactose Suco de laranja s/ açúcar			
<b>Almoço 10h30min</b>	Polenta com molho de frango Alface e pepino	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes Pão integral	Carreteiro Alface		Arroz Feijão preto Carne em cubos Alface			
<b>Lanche da tarde 13h10min</b>	Maçã	<b>Banana</b>	<b>Caqui</b>		<b>Bergamota</b>			
<b>Jantar 15h30min</b>	Arroz Lentilha Carne em cubos Alface	Arroz Mandioca Carne moída suína Alface	Arroz Purê de batata Frango em molho Alface		Macarrão com molho de frango Alface			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		111 g	30 g	21 g	1086,10	71,26	193,61	3,32
		740,10	59%	16%				

\*Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

*Morgana Dalla Libera*  
**Nutricionista Morgana Dalla Libera**  
**CRN10- 6436**