

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – AGOSTO/2024

Horário:	SEGUNDA-F	EIRA	TER	ÇA-FEIRA	QU	JARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 01		SEXTA-FEIRA 02	
Café da manhã 08h00min							Fruta: maçã, b pera, laranja, n	anana, mamão, nanga.	Fruta: maçã, ba pera, laranja, ma	
							Fórmula infant materno	il ou leite	Fórmula infantil ou leite materno	
Almoço 10h00min							Lentilha com	roz carne de porco oura	Creme de grão frango e	
Lanche tarde: 13h00min							Fruta: maçã, b pera, laranja, n Fórmula infant materno		Fruta: maçã, ba pera, laranja, ma Fórmula infanti materno	anga.
Jantar 15h00min							Ar Erv Carne	roz ilha moída rraba	Arr Feij Carne moi Cend	ão ída suína
Composição	Energia	СНО				LPD	Vit A	Vit C	Ca	Fe
nutricional (Média semanal)	535,17	75 g		22 g		17 g	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
, , ,	333,17			17%	29%		447,24	74,74	77,76	3,19

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-F 05	EIRA	TER	ÇA-FEIR <i>A</i> 06	4	Q U	ARTA-FEII 07	RA	_	A-FEIRA 08	A	SEXTA-FEIRA 09		
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, bergamota, mam caqui.	Fruta: banana, maçã,bergamota, mamão, pera,caqui e melão.			Fruta: bergamot caqui e m	nelão.	•	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão.			a, bergamota, mamão, per caqui e melão.			
	Fórmula infantil materno	ou leite	Fórmula infantil ou leite materno			Fórmula infantil ou leite materno			Fórmula infantil ou leite materno			Fórmula infantil ou leite materno		
Almoço 10h00min	Sopa de legumes	Arroz Feijoada Repolho refogado e brócolis			Arroz Carne moída Cenoura			Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu			Sopa de feijão vermelho com frango e legumes			
Lanche tarde: 13h00min	caqui e melão.	bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno		•			maçã, pera,	
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em m Cenoura	Arroz F .entilha o em molho		Polenta com carne moída Beterraba		Arroz Ervilha Frango em molho Beterraba		Arroz Feijão carioca Ovo Repolho e couve-flor		or	Creme de mandioca Carne moída Beterraba		ca	
Composição nutricional	Energia		HO PTN		LPD		Vit A	Vit		Ca		Fe		
(Média semanal)	505,96	70	6 g	1	9 g	15 g			(mcg)	(m	g)	(mg)	(n	ng)
	2 22 ,2 2	59%		15%			28%		353,52	106	,53	88,53	2,	,66

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-F 12	FEIRA	TERÇA-FEI 13	RA	Ql	J ARTA-F I 14	EIRA	_	A-FEIRA 15	SEXTA-		
Café da manhã 08h00min	ENTREGA DAS AVALIAÇÕES		- 2 , 3 , 1		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno			Fruta: ban melão, c bergamota, ma Fórmula infan materno	aqui, kiwi, açã, pera.	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno		
Almoço 10h00min			Sopa de lentilha com frango e legumes		Arroz Frango em molho Beterraba			Feijão (rroz carioca Ovo noura	Arroz Ervilha Frango em molho Brócolis		
Lanche tarde: 13h00min			Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, mamā melão, caqui, kiw bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min			Polenta com carne moída Repolho refogado e tomate		Arroz Lentilha Carne moída Cenoura		Sopa de frango com legumes					
Composição nutricional	Energia	CHO			LPD		Vit A	Vit C	Ca (mg)	Fe (mg)		
(Média semanal)	(Média semanal) 502,28		2 g 20 g 16%			289		(mcg) 385,09	(mg) 92,06	(mg) 91,58	(mg)	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-F 19	EIRA	TER	ÇA-FEIRA 20	Q	UARTA-FEIRA 21	QUINTA-FEIRA 22		SEXTA-FEIRA 23				
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, m laranja, mamão, bergamota.	nja, mamão, manga,					Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga.		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga.		
	Fórmula infantil materno	ou leite	Fórmula infantil ou leite materno		Fórmu materi	ula infantil ou leite no	Fórmula infantil ou leite materno						
Almoço 10h00min	Sopa de frango con	Sopa de frango com legumes		Arroz Lentilha Carne moída Cenoura		nta com molho de frango Beterraba	Creme de mandioca Frango em molho Couve-flor		Arroz Feijão Carne moída suína Repolho refogado				
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga.		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga.		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga.		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga.		Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga.				
	Fórmula infantil ou materno	leite	Fórmula infantil ou leite materno		Fórmu materi	ula infantil ou leite no	Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno				
Jantar 15h00min	_			Arroz Ervilha Carne moída Brócolis		Arroz Batata doce Carne moída Couve-flor	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu		Creme de grão de bico com frango e legumes				
Composição nutricional	0		IO PTN		LPD		Vit A	Vit C	Ca (mg)	Fe (mg)			
(Média semanal)	491,02	/3	3 g	18 g		15 g	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
		59	59%			28%	572,20	101,59	78,68	2,42			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-F 26	EIRA	TER	ÇA-FEIRA 27	(QUARTA-FEIRA 28	QUINTA-FEIRA 29		SEXTA-FEIRA 30	
Café da manhã 08h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão, melão.		Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão.		Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão.		Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão.		Fruta: maçã, banana, caqui bergamota, manga, mamão.	
	Fórmula infantil materno	ou leite	Fórmula infantil ou leite materno		Fórmi mater	ula infantil ou leite no	Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno	
Almoço 10h00min	Polenta com molho de frango Beterraba		Sopa de feijão vermelho com frango e legumes			Arroz Carne moída Beterraba	Creme de mandioca Frango Couve-flor		Arroz Feijão Carne moída Brócolis	
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite		Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite		Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Carne moí	Arroz Arroz Lentilha Carne moída Cenoura		Creme de mandioca Carne moída suína Brócolis		Arroz Purê de batata Frango em molho Cenoura	Sopa de frango com legumes		Polenta com molho de frango Cenoura	
Composição	nutricional (Média semanal) 7		HO PTN		LPD		Vit A	Vit C	Ca	Fe
			7 g	18 g		14 g	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(Media Semanai)			2% 14%			26%	355,84	105,06	74,02	2,20

^{**}Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

Nutricionista Morgana Dalla Líbera CRN10- 6436

^{***} Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.