



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – AGOSTO/2024

Horário:	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 01	SEXTA-FEIRA 02			
Café da manhã 08h00min				Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min				Arroz Lentilha com carne de porco Cenoura	Creme de grão de bico com frango e legumes			
Lanche tarde: 13h00min				Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min				Arroz Ervilha Carne moída Beterraba	Arroz Feijão Carne moída suína Cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	535,17	75 g	22 g	17 g	447,24	74,74	77,76	3,19
		56%	17%	29%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 05	TERÇA-FEIRA 06	QUARTA-FEIRA 07	QUINTA-FEIRA 08	SEXTA-FEIRA 09			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Sopa de legumes e frango	Arroz Feijoada Repolho refogado e brócolis	Arroz Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Cenoura	Polenta com carne moída Beterraba	Arroz Ervilha Frango em molho Beterraba	Arroz Feijão carioca Ovo Repolho e couve-flor	Creme de mandioca Carne moída Beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	505,96	76 g	19 g	15 g	353,52	106,53	88,53	2,66
		59%	15%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 12		TERÇA-FEIRA 13		QUARTA-FEIRA 14		QUINTA-FEIRA 15		SEXTA-FEIRA 16	
Café da manhã 08h00min	ENTREGA DAS AVALIAÇÕES		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera.		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera.		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera.		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera.	
			Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno	
Almoço 10h00min			Sopa de lentilha com frango e legumes		Arroz Frango em molho Beterraba		Arroz Feijão carioca Ovo Cenoura		Arroz Ervilha Frango em molho Brócolis	
Lanche tarde: 13h00min			Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera.		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera.		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera.		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera.	
			Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno	
Jantar 15h00min			Polenta com carne moída Repolho refogado e tomate		Arroz Lentilha Carne moída Cenoura		Sopa de frango com legumes		Arroz Lentilha com carne de porco Cenoura cozida	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN		LPD		Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	502,28	72 g	20 g		16 g		385,09	92,06	91,58	2,75
		57%	16%		28%					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 19	TERÇA-FEIRA 20	QUARTA-FEIRA 21	QUINTA-FEIRA 22	SEXTA-FEIRA 23			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Sopa de frango com legumes	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Polenta com molho de frango Beterraba	Creme de mandioca Frango em molho Couve-flor	Arroz Feijão Carne moída suína Repolho refogado			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Feijoada Cenoura	Arroz Ervilha Carne moída Brócolis	Arroz Batata doce Carne moída Couve-flor	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Creme de grão de bico com frango e legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	491,02	73 g	18 g	15 g	572,20	101,59	78,68	2,42
		59%	15%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 26	TERÇA-FEIRA 27	QUARTA-FEIRA 28	QUINTA-FEIRA 29	SEXTA-FEIRA 30			
Café da manhã 08h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Polenta com molho de frango Beterraba	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes	Arroz Carne moída Beterraba	Creme de mandioca Frango Couve-flor	Arroz Feijão Carne moída Brócolis			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Creme de mandioca Carne moída suína Brócolis	Arroz Purê de batata Frango em molho Cenoura	Sopa de frango com legumes	Polenta com molho de frango Cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	492,68	77 g	18 g	14 g	355,84	105,06	74,02	2,20
		62%	14%	26%				

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Morgana Dalla Libera
Nutricionista Morgana Dalla Libera
CRN10- 6436