



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – JULHO/2024

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03	QUINTA-FEIRA 04	SEXTA-FEIRA 05			
Café da manhã 08h00min	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Polenta com carne moída Repolho refogado e tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Brócolis	Sopa de abóbora com frango e legumes	Arroz Lentilha com carne de porco Cenoura	Creme de grão de bico com frango e legumes			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Sopa de lentilha com frango e legumes	Creme de mandioca Frango em molho Couve-flor	Arroz Batata Carne moída Cenoura	Arroz Ervilha Carne moída Beterraba	Arroz Feijão Carne moída suína Cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	493,02	73 g	20 g	14 g	422,31	90,62	82,90	2,70
		59%	16%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 08	TERÇA-FEIRA 09	QUARTA-FEIRA 10	QUINTA-FEIRA 11	SEXTA-FEIRA 12			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Sopa de legumes e frango	Arroz Feijoada Repolho refogado e brócolis	Arroz Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Cenoura	Polenta com carne moída Beterraba	Arroz Ervilha Frango em molho Beterraba	Arroz Feijão carioca Ovo Repolho e couve-flor	Polenta com frango Brócolis			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	500,38	74 g	20 g	15 g	367,86	105,52	89,37	2,77
		59%	15%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30	QUARTA-FEIRA 31	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
Café da manhã 08h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno					
Almoço 10h00min	Polenta com molho de frango Beterraba	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes	Arroz Carne moída Beterraba					
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno					
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Creme de mandioca Carne moída suína Brócolis	Arroz Purê de batata Frango em molho Cenoura					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	477,06	74 g	16 g	14 g	350,99	103,22	69,62	2,18
		61%	13%	27%				

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Morgana Dalla Líbera
Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436