Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

PRÉ-ESCOLA (5- 6 ANOS) – AGOSTO/2024

Horário	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA 01	SEXTA-FEIRA 02
Manhã: 09h30min				Arroz integral Lentilha com carne de porco Alface com cenoura cozida	Creme de grão de bico com frango e legumes Pão integral Banana
Tarde: 15h00min				Macarrão com carne moída Alface e beterraba Banana	Arroz Feijão Farofa de carne suína e legumes Repolho

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
	344,12	48 g	55%	18 g	20%	18 g	20%

Horário	SEGUNDA-FEIRA 05	TERÇA-FEIRA 06	QUARTA-FEIRA 07	QUINTA-FEIRA 08	SEXTA-FEIRA 09
Manhã: 09h30min	Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Repolho	Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Bolacha caseira Bergamota	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e chuchu	Esfiha Suco de morango Banana
Tarde: 15h00min	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e cenoura ralada	Polenta com carne moída Alface e pepino	Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Bolacha caseira Bergamota	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Repolho	Esfiha Suco de morango Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
	307,72	45 g	58%	13 g	17%	9 g	25%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Horário	SEGUNDA-FEIRA 12	TERÇA-FEIRA 13	QUARTA-FEIRA 14	QUINTA-FEIRA 15	SEXTA-FEIRA 16
Manhã: 09h30min	**ENTREGA DOS BOLETINS**	Sopa de lentilha com frango e legumes Pão integral Banana	Suco de uva integral Cuca Bergamota	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Repolho	Arroz Mandioca Frango em molho Alface Maçã
Tarde: 15h00min		Polenta com carne moída Repolho e tomate Banana	Suco de uva integral Cuca Bergamota	Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral Maçã	Arroz integral Lentilha com carne de porco Alface com cenoura cozida

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**	
	293,33	47 g	64%	11 g	15%	7 g	23%

Horário	SEGUNDA-FEIRA 19	TERÇA-FEIRA 20	QUARTA-FEIRA 21	QUINTA-FEIRA 22	SEXTA-FEIRA 23
Manhã: 09h30min	Sopa de frango com legumes Pão integral Bergamota	Arroz Lentilha Carne moída Alface e cenoura ralada	Chá de abacaxi Bolacha caseira Mamão	Galinhada Alface e couve-flor	Arroz Feijão Farofa de carne suína e legumes Repolho
Tarde: 15h00min	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Repolho	Carreteiro Alface e brócolis Bergamota	Chá de abacaxi Bolacha caseira Mamão	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e chuchu	Creme de grão de bico com frango e legumes Pão integral

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**	
	265,63	37 g	57%	12 g	18%	8 g	26%

Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Horário	SEGUNDA-FEIRA 26	TERÇA-FEIRA 27	QUARTA-FEIRA 28	QUINTA-FEIRA 29	SEXTA-FEIRA 30
Manhã: 09h30min	Polenta com molho de frango Alface e pepino	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes Pão integral Banana	Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Maçã	Lasanha de arroz Alface Bergamota	Arroz Feijão preto Carne em cubos Alface
Tarde: 15h00min	Arroz Lentilha Carne em cubos Alface	Arroz Mandioca Carne moída suína Alface	Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Maçã	Sopa de frango com legumes Pão integral Banana	Macarrão com molho de frango Alface Bergamota

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**	
	298,73	41 g	55%	14 g	18%	9 g	28%

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436