

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PRÉ-ESCOLA (5-6 ANOS) - AGOSTO/2024

Horário	SEGUNDA-FEIRA	TERÇ	A-FEIRA	QUAR'	ΓA-FEIRA	_	TA-FEIRA 01	SEXTA-FEIRA 02
Manhã: 09h30min						Lentilha o	z integral com carne de corco cenoura cozida	Creme de grão de bico com frango e legumes Pão integral Banana
Tarde: 15h00min						Alface	om carne moída e beterraba anana	Arroz Feijão Farofa de carne suína e legumes Repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 344,12	CHO 48 g 55%		PTN 18 g 20%		LPD 18 g 20%		

Horário	SEGUNDA-FEIRA 05	TERÇ	A-FEIRA 06	QUART	ΓA-FEIRA 07	QUIN	ΓA-FEIRA 08	SEXTA-FEIRA 09
Manhã: 09h30min	Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral	Fe Farofa	z integral ijoada de legumes spolho	açúcar Bolacl	(leite, cacau, mascavo) ha caseira gamota	Farofa Frango	Arroz de lentilha o em molho e e chuchu	Esfiha Suco de morango Banana
Tarde: 15h00min	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e cenoura ralada		m carne moída e e pepino	Titoseda (Terce, ededa,		Feijã Carne de p gado, cen	Arroz io carioca anela (carne de oura e batata) epolho	Esfiha Suco de morango Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 307,72	CHO 45 g 58%		PTN 13 g 17%		LPD 9 g 25%		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Horário	SEGUNDA-FEIRA 12	TERÇA-FEIRA QUARTA-FEIRA 13 14			QUINT	ΓA-FEIRA 15	SEXTA-FEIRA 16	
Manhã: 09h30min	ENTREGA DOS BOLETINS	Sopa de lentilha com frango e legumes Pão integral Banana		Suco de uva integral Cuca Bergamota		Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Repolho		Arroz Mandioca Frango em molho Alface Maçã
Tarde: 15h00min		Polenta com carne moída Repolho e tomate Banana		Suco de uva integral Cuca Bergamota		Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral Maçã		Arroz integral Lentilha com carne de porco Alface com cenoura cozida
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 293,33	CHO 47 g 64%		PTN 11 g 15%		LPD 7 g 23%		

Horário	SEGUNDA-FEIRA 19	TERÇ.	A-FEIRA 20	QUAR'	ΓA-FEIRA 21	QUINT	ΓA-FEIRA 22	SEXTA-FEIRA 23
Manhã: 09h30min Tarde:	Sopa de frango com legumes Pão integral Bergamota Arroz integral	Le Carn Alface e c	arroz entilha ee moída enoura ralada rreteiro	Bolac M	le abacaxi ha caseira Iamão le abacaxi	Alface	linhada e couve-flor Arroz	Arroz Feijão Farofa de carne suína e legumes Repolho Creme de grão de bico
15h00min	Feijoada Farofa de legumes Repolho	Alface e brócolis Bergamota		Bolacha caseira Mamão		Farofa de lentilha Frango em molho Alface e chuchu		com frango e legumes Pão integral
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 265,63	CHO 37 g 57%		PTN 12 g 18%		LPD 8 g 26%		



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



SEGUNDA-FEIRA 26	TERÇ.	A-FEIRA 27	QUART	TA-FEIRA 28	QUIN	ГА-FEIRA 29	SEXTA-FEIRA 30
Polenta com molho de frango Alface e pepino	com franç Pão	go e legumes integral	ma Pão c	scavo) com doce	A	Alface	Arroz Feijão preto Carne em cubos Alface
Arroz Lentilha Carne em cubos Alface	Arroz Mandioca Carne moída suína Alface		Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Maçã		le Pão	gumes integral	Macarrão com molho de frango Alface Bergamota
Energia (Kcal)	CHO 5500		PTN		LPD		
	Polenta com molho de frango Alface e pepino Arroz Lentilha Carne em cubos Alface Energia	Polenta com molho de frango Alface e pepino Arroz Lentilha Carne em cubos Alface Energia (Kcal) Sopa de fe com frang Pão Ballace Carma na Alface Carna na Alface Carna na Alface	Polenta com molho de frango Alface e pepino Arroz Lentilha Carne em cubos Alface Energia (Kcal) Polenta com molho de frango yermelho com frango e legumes Pão integral Banana Arroz Mandioca Carne moída suína Alface CHO	Polenta com molho de frango Alface e pepino Arroz Lentilha Carne em cubos Alface Energia (Kcal) Polenta com molho de frango e legumes Pão integral Banana Arroz Arroz Carne moída suína Alface CHO Mescau (lein Mandioca Carne moída suína Alface Mescau (lein	Polenta com molho de frango Alface e pepino Arroz Lentilha Carne em cubos Alface Energia (Kcal) Polenta com molho de frango Sopa de feijão vermelho com frango e legumes Pão integral Banana Arroz Lentilha Carne moída suína Alface CHO Pao com doce Maçã Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Maçã Pão com doce Maçã Pão com doce Maçã	Polenta com molho de frango Alface e pepino Arroz Lentilha Carne em cubos Alface Energia (Kcal) Polenta com molho de frango a legumes Pão integral Banana Arroz Lentilha Carne tem cubos Alface Energia (Kcal) Pope de feijão vermelho com frango e legumes Pão integral Banana Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Pão PTN	Polenta com molho de frango Alface e pepino Arroz Lentilha Carne em cubos Alface Energia (Kcal) Polenta com molho de frango Alface Sopa de feijão vermelho com frango e legumes Pão integral Banana Bopa de feijão vermelho com frango e legumes Pão integral Banana Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Maçã Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Pão integral Banana Energia (Kcal) Lasanha de arroz Alface Bergamota Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Maçã Pão integral Banana LPD

^{*}Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

Nutricionista Morgana Dalla Líbera CRN10- 6436