



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – OUTUBRO/2024

Horário:	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA 01	QUARTA-FEIRA 02	QUINTA-FEIRA 03	SEXTA-FEIRA 04			
Café da manhã 08h00min		Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min		Arroz Lentilha Carne moída Tomate	Arroz Carne moída Brócolis	Creme de mandioca Frango Cenoura	Arroz Feijão preto Carne suína Repolho refogado			
Lanche tarde: 13h00min		Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melancia, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melancia, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melancia, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melancia, laranja. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min		Arroz papa Ervilha Frango Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Beterraba	Polenta com omelete de cenoura Couve-flor	Arroz Purê de batata Frango em molho Cenoura cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	495,3	67 g	14 g	20 g	311,73	124,61	79,84	2,08
		54%	11%	37%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 07	TERÇA-FEIRA 08	QUARTA-FEIRA 09	QUINTA-FEIRA 10	SEXTA-FEIRA 11			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Creme de mandioca Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Couve-flor	Polenta com carne moída Beterraba	Sopa de frango com legumes	Creme de grão de bico com frango e legumes			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Feijão preto Frango ao molho Repolho refogado	Arroz Carne moída Abóbora cozida Brócolis	Sopa de abóbora com frango e legumes	Arroz Carne moída Tomate	Creme de mandioca com molho de frango Cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	483,23	75 g	19 g	13 g	372,94	116,57	75,39	2,51
		62%	16%	25%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 14	TERÇA-FEIRA 15	QUARTA-FEIRA 16	QUINTA-FEIRA 17	SEXTA-FEIRA 18			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Polenta com carne moída Brócolis e cenoura	Arroz Lentilha com carne suína Chuchu cozido	Arroz Purê de batata Carne moída Beterraba	Polenta Frango em molho Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Carne moída Cenoura			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Couve-flor	Sopa de lentilha com frango e legumes	Arroz Feijoada Repolho refogado	Creme de mandioca carne moída Beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	489,49	73 g	16 g	16 g	355,87	111,18	88,63	2,64
		60%	13%	29%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 21	TERÇA-FEIRA 22	QUARTA-FEIRA 23	QUINTA-FEIRA 24	SEXTA-FEIRA 25			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Creme de mandioca carne moída Beterraba	Arroz Lentilha Frango Tomate	Sopa de feijão com frango e legumes	Creme de mandioca Carne suína em molho Cenoura	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Cenoura			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Feijão preto Carne suína refogada Repolho refogado	Polenta com carne moída Brócolis	Arroz Ervilha Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Couve-flor	Creme de grão de bico com frango e legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	493,26	76 g	17 g	15 g	355,46	115,39	86,92	2,62
		61%	14%	27%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 28	TERÇA-FEIRA 29	QUARTA-FEIRA 30	QUINTA-FEIRA 31	SEXTA-FEIRA			
Café da manhã 08h00min	PONTO FACULTATIVO	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno				
Almoço 10h00min		Creme de mandioca Frango em molho Cenoura	Arroz Batata assada Carne moída Beterraba	Arroz Carne moída Abóbora cozida Couve-flor				
Lanche tarde: 13h00min		Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno				
Jantar 15h00min		Arroz Batata doce Carne moída Couve-flor	Polenta com molho de frango Cenoura	Arroz Lentilha com carne suína Chuchu cozido				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	481,72	75 g	12 g	16 g	630,06	104,54	53,06	1,85
		62%	10%	30%				

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Morgana Dalla Líbera
Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436