



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – NOVEMBRO/2024

Horário:	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 01			
Café da manhã 08h00min					Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min					Arroz Feijão preto Carne suína Repolho refogado			
Lanche tarde: 13h00min					Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melancia, laranja. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min					Arroz Purê de batata Frango em molho Cenoura cozida			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	482,16	59 g	15 g	21 g	322,89	102,04	71,32	1,97
		49%	12%	40%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05	QUARTA-FEIRA 06	QUINTA-FEIRA 07	SEXTA-FEIRA 08			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Creme de mandioca Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Couve-flor	Polenta com carne moída Beterraba	Creme de grão de bico com frango e legumes	Arroz Feijoada Repolho			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Feijão preto Frango ao molho Repolho refogado	Arroz Carne moída Abóbora cozida Brócolis	Sopa de abóbora com frango e legumes	Arroz Lentilha Carne moída Tomate	Creme de mandioca com molho de frango Cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	489,29	76 g 62%	17 g 14%	14 g 27%	350,88	117,34	73,20	350,88

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 11	TERÇA-FEIRA 12	QUARTA-FEIRA 13	QUINTA-FEIRA 14	SEXTA-FEIRA 15			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	FERIADO			
Almoço 10h00min	Polenta com carne moída Brócolis e cenoura	Arroz Lentilha com carne suína Chuchu cozido	Arroz Purê de batata Carne moída Beterraba	Polenta Frango em molho Cenoura cozida				
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno				
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Couve-flor	Sopa de lentilha com frango e legumes	Arroz Feijoada Repolho refogado				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	499,34	74 g	17 g	16 g	337,87	115,73	92,84	2,68
		60%	14%	29%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 18	TERÇA-FEIRA 19	QUARTA-FEIRA 20	QUINTA-FEIRA 21	SEXTA-FEIRA 22			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melão. Fórmula infantil ou leite materno	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Creme de mandioca carne moída Beterraba	Arroz Lentilha Frango Tomate		Creme de mandioca Carne suína em molho Cenoura	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Cenoura			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, morango, melancia. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Feijão preto Carne suína refogada Repolho refogado	Polenta com carne moída Brócolis		Arroz Lentilha Frango em molho Couve-flor	Creme de grão de bico com frango e legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	501,60	76 g	17 g	16 g				
		61%	13%	29%	325,52	108,87	91,22	2,59

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 25	TERÇA-FEIRA 26	QUARTA-FEIRA 27	QUINTA-FEIRA 28	SEXTA-FEIRA 29			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Polenta com omelete de cenoura Brócolis	Creme de mandioca Frango em molho Cenoura	Arroz Batata assada Carne moída Beterraba	Arroz Carne moída Abóbora cozida Couve-flor	Arroz Feijão preto Frango ao molho Repolho			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja e melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Feijão carioca Carne moída Repolho refogado	Arroz Batata doce Carne moída Couve-flor	Polenta com molho de frango Cenoura	Arroz Lentilha com carne suína Chuchu cozido	Sopa de frango com legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	475,62	71 g	15 g	16 g	473,63	120,70	80,65	2,11
		59%	13%	30%				

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Morgana Dalla Líbera
Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436