



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – DEZEMBRO/2024

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 02	TERÇA-FEIRA 03	QUARTA-FEIRA 04	QUINTA-FEIRA 05	SEXTA-FEIRA 06			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Creme de mandioca Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Couve-flor	Polenta com carne moída Beterraba	Creme de grão de bico com frango e legumes	Arroz Feijoada Repolho			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Feijão preto Frango ao molho Repolho refogado	Arroz Carne moída Abóbora cozida Brócolis	Sopa de abóbora com frango e legumes	Arroz Lentilha Carne moída Tomate	Creme de mandioca com molho de frango Cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	489,29	76 g 62%	17 g 14%	14 g 27%	350,88	117,34	73,20	350,88

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 09	TERÇA-FEIRA 10	QUARTA-FEIRA 11	QUINTA-FEIRA 12	SEXTA-FEIRA 13			
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja, melão. Fórmula infantil ou leite materno			
Almoço 10h00min	Polenta com carne moída Brócolis e cenoura	Arroz Lentilha com carne suína Chuchu cozido	Arroz Purê de batata Carne moída Beterraba	Polenta Frango em molho Cenoura	Sopa de frango com legumes			
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, manga, pera, mamão, laranja. Fórmula infantil ou leite materno			
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Couve-flor	Sopa de lentilha com frango e legumes	Arroz Feijoada Repolho refogado	Creme de mandioca carne moída Beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	493,35	73 g	17 g	16 g	355,87	111,18	88,63	2,64
		59%	14%	29%				

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Morgana Dalla Líbera
Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436