



**BERÇÁRIO (4-12 MESES)- FEVEREIRO/2025**

<b>Horário:</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 12</b>	<b>QUINTA-FEIRA 13</b>	<b>SEXTA-FEIRA 14</b>			
<b>Café da manhã</b> 08h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango.  Fórmula infantil ou leite materno			
<b>Almoço</b> 10h00min	Mandioca Frango em molho Tomate	Arroz Feijoadada Couve-flor	Arroz Ervilha Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Polenta com carne moída suína Beterraba			
<b>Lanche tarde:</b> 13h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango.  Fórmula infantil ou leite materno			
<b>Jantar</b> 15h00min	Arroz Feijão carioca Carne moída suína Brócolis	Polenta com molho de frango Tomate	Sopa de lentilha com frango e legumes	Creme de mandioca Carne moída Abóbora cozida Couve-flor	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Brócolis			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	540,75	82 g 60%	17 g 13%	18 g 30%	361,11	116,42	88,71	2,85

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL**

<b>Horário:</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 17</b>	<b>TERÇA-FEIRA 18</b>	<b>QUARTA-FEIRA 19</b>	<b>QUINTA-FEIRA 20</b>	<b>SEXTA-FEIRA 21</b>			
<b>Café da manhã</b> 08h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva.  Fórmula infantil ou leite materno			
<b>Almoço</b> 10h00min	Polenta com carne moída Tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Couve-flor	Arroz Carne moída Ervilha Brócolis	Arroz Lentilha Frango em molho Cenoura	Arroz Mandioca Carne moída em molho Repolho refogado			
<b>Lanche tarde:</b> 13h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva.  Fórmula infantil ou leite materno			
<b>Jantar</b> 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Creme de mandioca Carne moída Cenoura	Polenta com molho de frango Beterraba	Sopa de frango com legumes	Arroz Feijão preto Ovos Repolho			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	510,70	77 g	17 g	16 g	367,90	112,13	97,27	2,53
		60%	13%	29%				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL**

<b>Horário:</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 25</b>	<b>QUARTA-FEIRA 26</b>	<b>QUINTA-FEIRA 27</b>	<b>SEXTA-FEIRA 28</b>			
<b>Café da manhã</b> 08h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga.  Fórmula infantil ou leite materno			
<b>Almoço</b> 10h00min	Polenta Carne moída Cenoura	Arroz Feijão carioca Carne suína moída Couve-flor	Arroz Purê de batata Carne moída Beterraba	Arroz Feijão preto Ovo Couve-flor	Creme de mandioca Frango Brócolis			
<b>Lanche tarde:</b> 13h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga.  Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga.  Fórmula infantil ou leite materno			
<b>Jantar</b> 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Brócolis	Mandioca Carne moída Tomate	Sopa de abóbora com frango e legumes	Polenta com carne moída suína Repolho refogado	Arroz Feijoada Cenoura			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	499,16	76 g	15 g	16 g	357,10	118,06	86,66	2,39
		61%	12%	30%				

\*\*Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

\*\*\* Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.

*Morgana Dalla Líbera*  
**Nutricionista Morgana Dalla Líbera**  
**CRN10- 6436**