



## CRECHE (1-3 ANOS) – FEVEREIRO/2025

REFEIÇÃO	Segunda-feira 10	Terça-feira 11	Quarta-feira 12	Quinta-feira 13	Sexta-feira 14			
<b>Café da manhã</b> 08h15min	Grissini Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Mamão	Pão com doce de fruta sem açúcar Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Melão	Salada de fruta (banana, maçã, laranja, morango)	Bolo de banana e aveia s/ açúcar Leite aromatizado com ervas e cacau s/ açúcar	Biscoito de polvilho e batata doce Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Banana			
<b>Almoço</b> 10h30min	Carreteiro Alface e tomate	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Alface	Arroz Batata doce Carne moída Alface	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e chuchu	Polenta com carne moída suína Repolho e manga			
<b>Lanche da tarde</b> 13h10min	<b>Maçã</b>	Manga	Banana e morango	<b>Melancia</b>	Pera			
<b>Jantar</b> 15h30min	Arroz Feijão carioca Farofa de carne suína com legumes Alface	Macarrão com molho de frango Alface e couve-flor	Sopa de lentilha com frango e legumes	Capelleti com carne moída Abóbora cozida Alface e tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura e queijo Alface e abacaxi			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A</b> <b>(mcg)</b>	<b>Vit C</b> <b>(mg)</b>	<b>Ca</b> <b>(mg)</b>	<b>Fe</b> <b>(mg)</b>
		119 g	30 g	21 g	3010,25	81,85	181,74	3,85
		771,33	62%	16%				

\*Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 17</b>	<b>Terça-feira 18</b>	<b>Quarta-feira 19</b>	<b>Quinta-feira 20</b>	<b>Sexta-feira 21</b>			
<b>Café da manhã 08h15min</b>	Biscoito de polvilho e batata doce Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Melão	Esfiha Suco de laranja s/ açúcar Banana	Pão com patê de frango com cenoura Suco de morango s/ açúcar	Batata doce assada Maçã	Salada de fruta (banana, maçã, mamão, laranja e morango)			
<b>Almoço 10h30min</b>	Polenta com carne moída Alface e tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura e queijo Alface e abacaxi	Arroz Carne em cubos Alface	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e pepino	Arroz Mandioca Carne moída em molho Repolho			
<b>Lanche da tarde 13h10min</b>	Maçã	<b>Melancia</b>	<b>Mamão</b>	<b>Banana</b> e uva	Manga			
<b>Jantar 15h30min</b>	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e chuchu	Macarrão com carne moída Alface e cenoura	Polenta com molho de frango Alface	Sopa de frango com legumes	Arroz Feijão preto Carne de gado em cubos em molho com cenoura Repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		113 g	24 g	19 g	3432,18	83,24	107,40	3,29
		63%	14%	25%				

\*Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Segunda-feira 24</b>	<b>Terça-feira 25</b>	<b>Quarta-feira 26</b>	<b>Quinta-feira 27</b>	<b>Sexta-feira 28</b>			
<b>Café da manhã 08h15min</b>	Salada de fruta (banana, maçã, mamão, laranja e morango)	Grissini Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Banana	Esfiha Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Laranja	Bolo de maçã s/ açúcar Leite aromatizado com cacau s/ açúcar	Pão com doce de fruta sem açúcar Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Mamão			
<b>Almoço 10h30min</b>	Macarrão com carne moída Alface e cenoura	Arroz Feijão carioca Farofa de carne suína com legumes Alface	Arroz Purê de batata Carne moída Alface	Arroz Feijão preto Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Alface	Galinhada Repolho e brócolis			
<b>Lanche da tarde 13h10min</b>	<b>Melão</b>	Mamão	<b>Melancia</b>	Pera	<b>Laranja</b>			
<b>Jantar 15h30min</b>	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e pepino	Carreteiro Alface e tomate	Sopa de abóbora com frango e legumes	Polenta com carne moída suína Repolho e manga	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Alface			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		120 g	31 g	20 g	413,28	105,28	182,52	3,90
		62%	16%	24%				

\*Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.

**Nutricionista Morgana Dalla Libera**  
**CRN10- 6436**