Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL



BERÇÁRIO (4-12 MESES)- ABRIL/2025

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA 01**	**QUARTA-FEIRA 02**	**QUINTA-FEIRA 03**	**SEXTA-FEIRA 04**
Café da manhã 08h00min		Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min		Arroz Lentilha com carne suína Cenoura	Arroz Ervilha Carne moída Couve-flor	Polenta Frango em molho Beterraba	Arroz Feijão preto Ovo Couve-flor
Lanche tarde: 13h00min		Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min		Polenta com omelete Repolho refogado	Arroz Batata assada Frango em molho Brócolis	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Mandioca Frango Brócolis

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	500,18	69 g	14 g	20 g	337,47	134,22	97,78	2,22
		55%	11%	37%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 07**	**TERÇA-FEIRA 08**	**QUARTA-FEIRA 09**	**QUINTA-FEIRA 10**	**SEXTA-FEIRA 11**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Mandioca Frango em molho Tomate	Arroz Feijoada Couve-flor	Arroz Ervilha Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Polenta com carne moída suína Beterraba
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Feijão carioca Carne moída suína Brócolis	Polenta com molho de frango Tomate	Sopa de lentilha com frango e legumes	Creme de mandioca Carne moída Abóbora cozida Couve-flor	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Brócolis

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	540,75	82 g	17 g	18 g	361,11	116,42	88,71	2,85
		60%	13%	30%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 14**	**TERÇA-FEIRA 15**	**QUARTA-FEIRA 16**	**QUINTA-FEIRA 17**	**SEXTA-FEIRA 18**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	**FERIADO**
Almoço 10h00min	Polenta com carne moída Tomate	Sopa de frango com legumes	Arroz Carne moída Ervilha Brócolis	Arroz Lentilha Frango em molho Cenoura	
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Creme de mandioca Carne moída Cenoura	Polenta com molho de frango Beterraba	Arroz Feijão vermelho Ovo Couve-flor	

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	499,71	75 g	17 g	16 g	422,30	116,06	86,61	2,45
		60%	14%	29%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 21**	**TERÇA-FEIRA 22**	**QUARTA-FEIRA 23**	**QUINTA-FEIRA 24**	**SEXTA-FEIRA 25**
Café da manhã 08h00min	**FERIADO**	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min		Arroz Feijão carioca Carne suína moída Couve-flor	Arroz Purê de batata Carne moída Beterraba	Arroz Feijão preto Ovo Couve-flor	Creme de mandioca Frango Brócolis
Lanche tarde: 13h00min		Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min		Mandioca Carne moída Tomate	Sopa de abóbora com frango e legumes	Polenta com carne moída suína Repolho refogado	Arroz Feijoada Cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	498,11	75 g	15 g	17 g	319,14	123,06	90,47	2,24
		61%	12%	30%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 28**	**TERÇA-FEIRA 29**	**QUARTA-FEIRA 30**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno		
Almoço 10h00min	Polenta com omelete cenoura Brócolis	Arroz Lentilha Carne moída suína Cenoura	Polenta com carne moída Couve-flor		
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno		
Jantar 15h00min	Arroz Feijão carioca Carne moída Couve-flor	Creme de mandioca Frango em molho Beterraba	Sopa de feijão com frango e legumes		

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	500,08	71 g	19 g	17 g	337,19	109,52	96,50	3,00
		57%	15%	30%				

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**
***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436