Cardápio



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL

CRECHE (1-3 ANOS) – ABRIL/2025

REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira 01	Quarta-feira 02	Quinta-feira 03	Sexta-feira 04
Café da manhã 08h15min		Salada de fruta (banana, maçã, mamão, laranja e morango)	Pão com patê de frango com cenoura Suco de laranja s/ açúcar	Bolo de milho salgado Suco de abacaxi s/ açúcar	Batata doce assada Mamão
Almoço 10h30min		Arroz integral Lentilha com carne suína Alface e cenoura ralada	Carreteiro Alface	Macarrão com molho de frango Repolho e beterraba	Arroz Feijão preto Carne de gado em cubos em molho com cenoura Alface
Lanche da tarde 13h10min		**Banana**	**Caqui**	**Maçã**	Manga
Jantar 15h30min		Polenta com omelete de queijo e cenoura Repolho e laranja	Arroz Batata assada Frango em molho Alface	Arroz Lentilha Carne moída Alface e cenoura cozida	Galinhada Repolho e brócolis

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	740,22	114 g	28 g	20 g	1343,74	102,19	110,93	3,36
		62%	15%	25%				

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL

REFEIÇÃO	Segunda-feira 07	Terça-feira 08	Quarta-feira 09	Quinta-feira 10	Sexta-feira 11
Café da manhã 08h15min	Grissini Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Mamão	Pão com doce de fruta sem açúcar Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Melão	Salada de fruta (banana, maçã, laranja, morango)	Bolo de banana e aveia s/ açúcar Leite aromatizado com ervas e cacau s/ açúcar	Biscoito de polvilho e batata doce Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Banana
Almoço 10h30min	Carreteiro Alface e tomate	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Alface	Arroz Batata doce Carne moída Alface	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e chuchu	Polenta com carne moída suína Repolho e manga
Lanche da tarde 13h10min	**Maçã**	Manga	Banana e morango	**Caqui**	Pera
Jantar 15h30min	Arroz Feijão carioca Farofa de carne suína com legumes Alface	Macarrão com molho de frango Alface e couve-flor	Sopa de lentilha com frango e legumes	Capelleti com carne moída Abóbora cozida Alface e tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura e queijo Alface e abacaxi

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	771,33	119 g	30 g	21 g	3010,25	81,85	181,74	3,85
		62%	16%	24%				

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL

REFEIÇÃO	Segunda-feira 14	Terça-feira 15	Quarta-feira 16	Quinta-feira 17	Sexta-feira 18
Café da manhã 08h15min	Biscoito de polvilho e batata doce Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Melão	Esfiha Suco de laranja s/ açúcar Banana	Bolo de cenoura s/ açúcar Leite aromatizado com cacau s/ açúcar	Batata doce assada Maçã	**FERIADO**
Almoço 10h30min	Polenta com carne moída Alface e tomate	Sopa de frango com legumes	Arroz Carne em cubos Alface	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e pepino	
Lanche da tarde 13h10min	Maçã	**Caqui**	**Mamão**	**Banana**	
Jantar 15h30min	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e chuchu	Macarrão com carne moída Alface e cenoura	Polenta com molho de frango Alface	Arroz Feijão preto Carne de gado em cubos em molho com cenoura Repolho	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	715	115 g	24 g	19 g	4253,49	69,80	115,52	3,21
		64%	13%	24%				

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL

REFEIÇÃO	Segunda-feira 21	Terça-feira 22	Quarta-feira 23	Quinta-feira 24	Sexta-feira 25
Café da manhã 08h15min	**FERIADO**	Grissini Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Banana	Esfiha Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Laranja	Bolo de maçã s/ açúcar Leite aromatizado com cacau s/ açúcar	Pão com doce de fruta sem açúcar Leite aromatizado com cacau s/ açúcar Mamão
Almoço 10h30min		Arroz Feijão carioca Farofa de carne suína com legumes Alface	Arroz Purê de batata Carne moída Alface	Arroz Feijão preto Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Alface	Galinhada Repolho e brócolis
Lanche da tarde 13h10min		Mamão	**Caqui**	Pera	**Laranja**
Jantar 15h30min		Carreteiro Alface e tomate	Sopa de abóbora com frango e legumes	Polenta com carne moída suína Repolho e manga	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Alface

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	795,83	121 g	33 g	21 g	394,56	108,67	206,91	4,13
		61%	17%	24%				

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL

REFEIÇÃO	**Segunda-feira 28**	**Terça-feira 29**	**Quarta-feira 30**	**Quinta-feira**	**Sexta-feira**
Café da manhã 08h15min	Esfiha Leite aromatizado com ervas e cacau s/ açúcar Maçã	Batata doce cozida Mamão	Bolo de cenoura s/ açúcar Leite aromatizado com cacau s/ açúcar		
Almoço 10h30min	Polenta com omelete de queijo e cenoura Repolho e laranja	Arroz Lentilha Carne moída suína Alface e cenoura cozida	Carreteiro Alface		
Lanche da tarde 13h10min	Laranja	**Maçã**	**Melão**		
Jantar 15h30min	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Alface	Macarrão com molho de frango Alface e beterraba	Sopa de feijão com frango e legumes		

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	749,55	115 g 62%	32 g 17%	19 g 22%	1786,40	62,80	179,59	4,17

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

Morgana Dalla Líbera

Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436