Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – MARÇO/2025

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 03**	**TERÇA-FEIRA 04**	**QUARTA-FEIRA 05**	**QUINTA-FEIRA 06**	**SEXTA-FEIRA 07**
Café da manhã 08h00min	**PONTO FACULTATIVO**	**CARNAVAL**	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min			Arroz Ervilha Carne moída Couve-flor	Polenta Frango em molho Beterraba	Arroz Feijão preto Ovo Couve-flor
Lanche tarde: 13h00min			Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, laranja. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min			Arroz Batata assada Frango em molho Brócolis	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Mandioca Frango Brócolis

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	566,10	85 g	19 g	18 g	395,79	118,86	99,46	3,05
		60%	13%	29%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 10**	**TERÇA-FEIRA 11**	**QUARTA-FEIRA 12**	**QUINTA-FEIRA 13**	**SEXTA-FEIRA 14**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Mandioca Frango em molho Tomate	Arroz Feijoada Couve-flor	Arroz Ervilha Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Polenta com carne moída suína Beterraba
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, morango. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Feijão carioca Carne moída suína Brócolis	Polenta com molho de frango Tomate	Sopa de lentilha com frango e legumes	Creme de mandioca Carne moída Abóbora cozida Couve-flor	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Brócolis

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	540,75	82 g	17 g	18 g	361,11	116,42	88,71	2,85
		60%	13%	30%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 17**	**TERÇA-FEIRA 18**	**QUARTA-FEIRA 19**	**QUINTA-FEIRA 20**	**SEXTA-FEIRA 21**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Polenta com carne moída Tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Couve-flor	Arroz Carne moída Ervilha Brócolis	Arroz Lentilha Frango em molho Cenoura	Arroz Mandioca Carne moída em molho Repolho refogado
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga, uva. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Creme de mandioca Carne moída Cenoura	Polenta com molho de frango Beterraba	Sopa de frango com legumes	Arroz Feijão preto Ovos Repolho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	510,70	77 g	17 g	16 g	367,90	112,13	97,27	2,53
		60%	13%	29%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 24**	**TERÇA-FEIRA 25**	**QUARTA-FEIRA 26**	**QUINTA-FEIRA 27**	**SEXTA-FEIRA 28**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Polenta Carne moída Cenoura	Arroz Feijão carioca Carne suína moída Couve-flor	Arroz Purê de batata Carne moída Beterraba	Arroz Feijão preto Ovo Couve-flor	Creme de mandioca Frango Brócolis
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Brócolis	Mandioca Carne moída Tomate	Sopa de abóbora com frango e legumes	Polenta com carne moída suína Repolho refogado	Arroz Feijoada Cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	499,16	76 g	15 g	16 g	357,10	118,06	86,66	2,39
		61%	12%	30%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 31**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno				
Almoço 10h00min	Polenta com omelete cenoura Brócolis				
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, mamão, pera, melão, manga. Fórmula infantil ou leite materno				
Jantar 15h00min	Arroz Feijão carioca Carne moída Couve-flor				

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	503,77	68 g	17 g	20 g	271,66	120,07	88,22	2,67
		58%	13%	31%				

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**
***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Morgana Dalla Líbera
Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436