Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL



ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS) – (INTOLERÂNCIA À LACTOSE) – MARÇO/2025

Horário	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA 05		QUINTA-FEIRA 06		SEXTA-FEIRA 07
Manhã: 09h45min **Tarde:** 15h15min				Creme doce (com leite zero lactose) Bolacha caseira zero lactose Melancia		Galinhada Repolho e beterraba Maçã		Arroz Feijão preto Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Alface
Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**		
	379,31	61 g	63%	15 g	16%	9 g	22%	

Horário	SEGUNDA-FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11		QUARTA-FEIRA 12		QUINTA-FEIRA 13		SEXTA-FEIRA 14
Manhã: 09h45min	Macarrão com carne moída Alface e tomate Maçã	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Alface		Salada de fruta (banana, maçã, laranja, morango, abacaxi, mamão) Biscoito de batata doce		Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e chuchu		Polenta com carne moída suína Repolho e manga Melancia
Tarde: 15h15min	Carreteiro Alface e cenoura	Iogurte zero lactose Grissini integral Melancia		Macarrão com molho de frango Repolho e brócolis Laranja		Sanduíche (pão, carne moída, cenoura, tomate e alface) Suco de limão **Melão**		Polenta com carne moída suína Repolho e manga Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**		
	302,39	45 g	58%	14 g	19%	8 g	23%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

Horário	SEGUNDA-FEIRA 17	TERÇA-FEIRA 18	QUARTA-FEIRA 19	QUINTA-FEIRA 20	SEXTA-FEIRA 21
Manhã: 09h45min	Polenta com carne moída Alface e tomate Melancia	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura e queijo zero lactose Alface e abacaxi Melancia	Cuca Suco de morango Mamão	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e pepino Maçã	Arroz Purê de mandioca com queijo zero lactose Carne moída em molho Repolho
Tarde: 15h15min	Arroz integral Lentilha com carne suína Alface e cenoura ralada	Creme doce (com leite zero lactose) Bolacha caseira zero lactose Melancia	Galinhada Repolho e beterraba Maçã	Sopa de frango com legumes Banana	Arroz Purê de mandioca com queijo zero lactose Carne moída em molho Repolho
Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	
	302,39	45 g / 58%	14 g / 19%	8 g / 23%	

Horário	SEGUNDA-FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28
Manhã: 09h45min	Carreteiro Alface e cenoura	Macarrão com molho de frango Repolho e brócolis Laranja	Iogurte zero lactose Grissini integral Melancia	Sanduíche (pão, carne moída, cenoura, tomate e alface) Suco de limão **Melão**	Arroz Feijão carioca Farofa de carne suína com legumes Alface
Tarde: 15h15min	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e chuchu	Salada de fruta (banana, maçã, laranja, morango, abacaxi, mamão) Biscoito de batata doce	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Alface	Macarrão com carne moída Alface e tomate Maçã	
Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	
	302,39	45 g / 58%	14 g / 19%	8 g / 23%	

Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL



Horário	SEGUNDA-FEIRA 31	TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA
Manhã: 09h45min	Capelleti com carne moída Abóbora caramelizada Alface							
Tarde: 15h15min	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e pepino Banana							
Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**		
	414,93	55 g	53%	25 g	24%	11 g	25%	

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

Morgana Dalla Líbera

Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436