Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – MAIO/2025

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 05	TERÇA-FEIRA 06	QUARTA-FEIRA 07	QUINTA-FEIRA 08	SEXTA-FEIRA 09
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Sopa de legumes e frango	Arroz Feijoada Repolho refogado e brócolis	Arroz Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Creme de mandioca Carne moída Beterraba
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Cenoura	Polenta com carne moída Beterraba	Arroz Ervilha Frango em molho Beterraba	Arroz Feijão carioca Ovo Repolho e couve-flor	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	505,96	76 g	19 g	15 g	353,52	106,53	88,53	2,66
		59%	15%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 12**	**TERÇA-FEIRA 13**	**QUARTA-FEIRA 14**	**QUINTA-FEIRA 15**	**SEXTA-FEIRA 16**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Creme de mandioca Carne moída Brócolis	Sopa de lentilha com frango e legumes	Arroz Frango em molho Beterraba	Arroz Feijão carioca Ovo Cenoura	Arroz Ervilha Frango em molho Brócolis
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Couve-flor	Polenta com carne moída Repolho refogado e tomate	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Sopa de frango com legumes	Arroz Lentilha com carne de porco Cenoura cozida

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	502,28	72 g	20 g	16 g	385,09	92,06	91,58	2,75
		57%	16%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 19**	**TERÇA-FEIRA 20**	**QUARTA-FEIRA 21**	**QUINTA-FEIRA 22**	**SEXTA-FEIRA 23**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Sopa de frango com legumes	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Polenta com molho de frango Beterraba	Creme de mandioca Frango em molho Couve-flor	Arroz Feijão Carne moída suína Repolho refogado
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Feijoada Cenoura	Arroz Ervilha Carne moída Brócolis	Arroz Batata doce Carne moída Couve-flor	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Creme de grão de bico com frango e legumes

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	491,02	73 g	18 g	15 g	572,20	101,59	78,68	2,42
		59%	15%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 26**	**TERÇA-FEIRA 27**	**QUARTA-FEIRA 28**	**QUINTA-FEIRA 29**	**SEXTA-FEIRA 30**
Café da manhã 08h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Polenta com molho de frango Beterraba	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes	Arroz Carne moída Beterraba	Creme de mandioca Frango Couve-flor	Arroz Feijão Carne moída Brócolis
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Creme de mandioca Carne moída suína Brócolis	Arroz Purê de batata Frango em molho Cenoura	Sopa de frango com legumes	Polenta com molho de frango Cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	492,68	77 g	18 g	14 g	355,84	105,06	74,02	2,20
		62%	14%	26%				

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**
***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Morgana Dalla Líbera
Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436