Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL



ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS) – (INTOLERÃNCIA Á LACTOSE) – MAIO/2025

Horário	SEGUNDA-FEIRA 05	TERÇA-FEIRA 06	QUARTA-FEIRA 07	QUINTA-FEIRA 08	SEXTA-FEIRA 09
Manhã: 09h45min	Macarrão com carne moída Alface e cenoura ralada Melão	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e chuchu	Mescau (leite zero lactose, cacau, açúcar mascavo) Bolo de banana Bergamota	Polenta com file de tilapia assado Repolho e tomate Caqui	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Repolho
Tarde: 15h15min	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e beterraba	Chá de abacaxi Bolacha caseira zero lactose Bergamota	Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral Mamão	Sanduíche (pão, carne moída, cenoura, tomate e alface) Suco de laranja Banana	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Repolho
Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	
	302,39	45 g 58%	14 g 19%	8 g 23%	

Horário	SEGUNDA-FEIRA 12	TERÇA-FEIRA 13	QUARTA-FEIRA 14	QUINTA-FEIRA 15	SEXTA-FEIRA 16
Manhã: 09h45min	Galinhada Repolho e abobrinha Maçã	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Alface	**NÃO HAVERÁ AULA**	Sopa de lentilha com frango e legumes Pão integral Banana	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura e queijo zero lactose Alface com abacaxi
Tarde: 15h15min	Arroz integral Lentilha com carne de porco Alface com cenoura cozida Melão	Salada de fruta (melão, maçã, mamão, abacaxi, laranja e morango) Biscoito de batata doce	**NÃO HAVERÁ AULA**	Carreteiro Alface e brócolis Bergamota	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura e queijo zero lactose Alface com abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	
	302,39	45 g 58%	14 g 19%	8 g 23%	

Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL



Horário	SEGUNDA-FEIRA 19	TERÇA-FEIRA 20	QUARTA-FEIRA 21	QUINTA-FEIRA 22	SEXTA-FEIRA 23
Manhã: 09h45min	Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral Bergamota	Sanduíche (pão, carne moída, cenoura, tomate e alface) Suco de laranja Caqui	Chá de abacaxi Bolacha caseira zero lactose Mamão	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e beterraba	Arroz Feijão Farofa de carne suína com legumes Repolho
Tarde: 15h15min	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e chuchu	Mescau (leite zero lactose, cacau, açúcar mascavo) Bolo de banana Maçã	Macarrão com carne moída Alface e cenoura ralada Melão	Polenta com file de tilapia assado Repolho e tomate Bergamota	Arroz Feijão Farofa de carne suína com legumes Repolho

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
	302,39	45 g	58%	14 g	19%	8 g	23%

Horário	SEGUNDA-FEIRA 26	TERÇA-FEIRA 27	QUARTA-FEIRA 28	QUINTA-FEIRA 29	SEXTA-FEIRA 30
Manhã: 09h45min	Polenta com carne moída Alface e pepino Bergamota	Sopa de feijão com frango e legumes Pão integral Banana	Mescau (leite zero lactose, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Caqui	Arroz Batata doce assada Carne em cubos Alface e couve-flor	Lasanha de arroz c/ queijo zero lactose Repolho e manga
Tarde: 15h15min	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Alface	Chá de maracujá Cuca Bergamota	Galinhada Repolho e abobrinha Maçã	Sopa de lentilha com frango e legumes Pão integral Banana	Lasanha de arroz c/ queijo zero lactose Repolho e manga

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
	302,39	45 g	58%	14 g	19%	8 g	23%

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

Morgana Dalla Líbera

Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436