Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL



ENSINO FUNDAMENTAL I (6- 10 ANOS) – MAIO/2025

Horário	SEGUNDA-FEIRA 05	TERÇA-FEIRA 06	QUARTA-FEIRA 07	QUINTA-FEIRA 08	SEXTA-FEIRA 09
Manhã: 09h45min	Macarrão com carne moída Alface e cenoura ralada Melão	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e chuchu	Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Bolo de banana Bergamota	Polenta com file de tilapia assado Repolho e tomate Caqui	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Repolho
Tarde: 15h15min	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e beterraba	Chá de abacaxi Bolacha caseira Bergamota	Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral Mamão	Sanduíche (pão, carne moída, cenoura, tomate e alface) Suco de laranja Banana	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Repolho

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
	362,98	57 g	62%	14 g	16%	9 g	24%

Horário	SEGUNDA-FEIRA 12	TERÇA-FEIRA 13	QUARTA-FEIRA 14	QUINTA-FEIRA 15	SEXTA-FEIRA 16
Manhã: 09h45min	Galinhada Repolho e abobrinha Maçã	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Alface	**FORMAÇÃO ESCOLAR**	Sopa de lentilha com frango e legumes Pão integral Banana	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura e queijo Alface com abacaxi
Tarde: 15h15min	Arroz integral Lentilha com carne de porco Alface com cenoura cozida Melão	Salada de fruta (melão, maçã, mamão, abacaxi, laranja e morango) Biscoito de batata doce		Carreteiro Alface e brócolis Bergamota	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura e queijo Alface com abacaxi

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
	381,53	59 g	60%	18 g	21%	9 g	21%

Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL



Horário	SEGUNDA-FEIRA 19	TERÇA-FEIRA 20	QUARTA-FEIRA 21	QUINTA-FEIRA 22	SEXTA-FEIRA 23
Manhã: 09h45min	Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral Bergamota	Sanduíche (pão, carne moída, cenoura, tomate e alface) Suco de laranja Caqui	Chá de abacaxi Bolacha caseira Mamão	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e beterraba	Arroz Feijão Farofa de carne suína com legumes Repolho
Tarde: 15h15min	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e chuchu	Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Bolo de banana Maçã	Macarrão com carne moída Alface e cenoura ralada Melão	Polenta com file de tilapia assado Repolho e tomate Bergamota	Arroz Feijão Farofa de carne suína com legumes Repolho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**	
	348,36	54 g	62%	14 g	16%	9 g	23%

Horário	SEGUNDA-FEIRA 26	TERÇA-FEIRA 27	QUARTA-FEIRA 28	QUINTA-FEIRA 29	SEXTA-FEIRA 30
Manhã: 09h45min	Polenta com carne moída Alface e pepino Bergamota	Sopa de feijão com frango e legumes Pão integral Banana	Mescau (leite, cacau, açúcar mascavo) Pão com doce Caqui	Arroz Batata doce assada Carne em cubos Alface e couve-flor	Lasanha de arroz Repolho e manga
Tarde: 15h15min	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Alface	Chá de maracujá Cuca Bergamota	Galinhada Repolho e abobrinha Maçã	Sopa de lentilha com frango e legumes Pão integral Banana	Lasanha de arroz Repolho e manga

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**	
	360,01	55 g	61%	16 g	17%	9 g	23%

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

Morgana Dalla Líbera

Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436