Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL



BERÇÁRIO (4-12 MESES) – JUNHO/2025

Horário:	SEGUNDA-FEIRA 02	TERÇA-FEIRA 03	QUARTA-FEIRA 04	QUINTA-FEIRA 05	SEXTA-FEIRA 06
Café da manhã 08h00min	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Polenta com carne moída Repolho refogado e tomate	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Brócolis	Sopa de abóbora com frango e legumes	Arroz Lentilha com carne de porco Cenoura	Creme de grão de bico com frango e legumes
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: maçã, banana, mamão, pera, laranja, manga, melão, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Sopa de lentilha com frango e legumes	Creme de mandioca Frango em molho Couve-flor	Arroz Batata Carne moída Cenoura	Arroz Ervilha Carne moída Beterraba	Arroz Feijão Carne moída suína Cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	493,02	73 g	20 g	14 g	422,31	90,62	82,90	2,70
		59%	16%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 09**	**TERÇA-FEIRA 10**	**QUARTA-FEIRA 11**	**QUINTA-FEIRA 12**	**SEXTA-FEIRA 13**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Sopa de legumes e frango	Arroz Feijoada Repolho refogado e brócolis	Arroz Carne moída Cenoura	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Creme de mandioca Carne moída Beterraba
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, bergamota, mamão, pera, caqui e melão. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Frango em molho Cenoura	Polenta com carne moída Beterraba	Arroz Ervilha Frango em molho Beterraba	Arroz Feijão carioca Ovo Repolho e couve-flor	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	505,96	76 g	19 g	15 g	353,52	106,53	88,53	2,66
		59%	15%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 16**	**TERÇA-FEIRA 17**	**QUARTA-FEIRA 18**	**QUINTA-FEIRA 19**	**SEXTA-FEIRA 20**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	**FERIADO**	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Creme de mandioca Carne moída Brócolis	Sopa de lentilha com frango e legumes	Arroz Frango em molho Beterraba		Arroz Ervilha Frango em molho Brócolis
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno		Fruta: banana, mamão, melão, caqui, kiwi, bergamota, maçã, pera. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Couve-flor	Polenta com carne moída Repolho refogado e tomate	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura		Arroz Lentilha com carne de porco Cenoura cozida

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	512,19	74 g	19 g	17 g	331,77	95,44	96,25	2,80
		58%	15%	29%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 23**	**TERÇA-FEIRA 24**	**QUARTA-FEIRA 25**	**QUINTA-FEIRA 26**	**SEXTA-FEIRA 27**
Café da manhã 08h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno
Almoço 10h00min	Sopa de frango com legumes	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura	Polenta com molho de frango Beterraba	Creme de mandioca Frango em molho Couve-flor	Arroz Feijão Carne moída suína Repolho refogado
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno	Fruta: banana, maçã, pera, laranja, mamão, manga, bergamota, ameixa. Fórmula infantil ou leite materno
Jantar 15h00min	Arroz Feijoada Cenoura	Arroz Ervilha Carne moída Brócolis	Arroz Batata doce Carne moída Couve-flor	Arroz Lentilha Frango em molho Chuchu	Creme de grão de bico com frango e legumes

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	491,02	73 g	18 g	15 g	572,20	101,59	78,68	2,42
		59%	15%	28%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
ESCOLA DE MODALIDADE INTEGRAL

Horário:	**SEGUNDA-FEIRA 30**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
Café da manhã 08h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão, melão. Fórmula infantil ou leite materno				
Almoço 10h00min	Polenta com molho de frango Beterraba				
Lanche tarde: 13h00min	Fruta: maçã, banana, caqui, bergamota, manga, mamão. Fórmula infantil ou leite materno				
Jantar 15h00min	Arroz Lentilha Carne moída Cenoura				

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia**	**CHO**	**PTN**	**LPD**	**Vit A (mcg)**	**Vit C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	496,08	77 g	15 g	16 g	407,68	81,51	51,42	2,71
		62%	12%	28%				

****Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**
***** Os valores nutricionais da fórmula infantil e/ou do aleitamento materno, não estão incluídos nos cálculos nutricionais.**

Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436