Cardápio



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

## CRECHE (1-3 ANOS) - JUNHO/2025

| REFEIÇÃO | Segunda-feira 02 | Terça-feira 03 | Quarta-feira 04 | Quinta-feira 05 | Sexta-feira 06 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 08h15min** | Esfiha<br>Leite aromatizado com ervas e cacau s/ açúcar<br>Melão | Pão com patê de frango com cenoura<br>Suco de laranja s/ açúcar | Salada de fruta (banana, maçã, mamão, laranja e morango) | Bolo de milho salgado<br>Suco de abacaxi s/ açúcar | Batata doce assada<br>Mamão |
| **Almoço 10h30min** | Polenta com carne moída<br>Repolho e tomate | Arroz<br>Feijão vermelho<br>Omelete com cenoura e queijo<br>Alface com abacaxi | Sopa de abóbora com frango e legumes | Arroz integral<br>Lentilha com carne de porco<br>Alface com cenoura cozida | Creme de grão de bico com frango e legumes<br>Pão integral |
| **Lanche da tarde 13h10min** | **Bergamota** | Pera | Manga | **Banana** | **Laranja** |
| **Jantar 15h30min** | Sopa de lentilha com frango e legumes<br>Pão integral | Galinhada<br>Alface e couve-flor | Arroz<br>Batata assada<br>Carne em cubos<br>Alface | Macarrão com carne moída<br>Alface e beterraba | Arroz<br>Feijão<br>Farofa de carne suína e legumes<br>Repolho |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | Vit A (mcg) | Vit C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 767,16 | 121 g | 30 g | 20 g | 1403,16 | 104,06 | 133,71 | 3,85 |
| | | 63% | 16% | 24% | | | | |

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

| REFEIÇÃO | Segunda-feira 09 | Terça-feira 10 | Quarta-feira 11 | Quinta-feira 12 | Sexta-feira 13 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 08h15min** | Biscoito de polvilho e batata doce<br>Leite aromatizado com cacau s/ açúcar<br>Mamão | Pão com doce de fruta sem açúcar<br>Leite aromatizado com cacau s/ açúcar<br>Melão | Salada de fruta (banana, maçã, laranja, morango) | Bolo de banana e aveia s/ açúcar<br>Leite aromatizado com ervas e cacau s/ açúcar | Pão com ovo<br>Leite aromatizado com cacau s/ açúcar<br>Banana |
| **Almoço 10h30min** | Sopa de agnoline com frango e legumes<br>Pão integral | Arroz integral<br>Feijoada<br>Farofa de legumes<br>Repolho | Carreteiro<br>Alface | Arroz<br>Farofa de lentilha<br>Frango em molho<br>Alface e chuchu | Macarrão com carne moída<br>Alface e beterraba |
| **Lanche da tarde 13h10min** | Maçã | Mamão | **Bergamota** | **Caqui** | Pera |
| **Jantar 15h30min** | Arroz<br>Lentilha<br>Frango em cubos refogado<br>Alface e cenoura ralada | Polenta carne moída<br>Alface e pepino | Arroz<br>Frango em molho<br>Alface | Arroz<br>Feijão carioca<br>Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata)<br>Repolho | Sopa de feijão vermelho com frango e legumes<br>Pão integral |

| **Composição nutricional** (Média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO** | **PTN** | **LPD** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 774,71 | 114 g<br>59% | 30 g<br>16% | 23 g<br>27% | 3290,98 | 68,93 | 157,90 | 4,03 |

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

| **REFEIÇÃO** | **Segunda-feira 16** | **Terça-feira 17** | **Quarta-feira 18** | **Quinta-feira 19** | **Sexta-feira 20** |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 08h15min** | Biscoito de polvilho e batata doce<br>Leite aromatizado com cacau s/ açúcar<br>Melão | Esfiha<br>Suco de laranja s/ açúcar<br>Banana | Pão com patê de frango com cenoura<br>Suco de morango s/ açúcar | **FERIADO** | Salada de fruta (banana, maçã, mamão, laranja e morango) |
| **Almoço 10h30min** | Carreteiro<br>Alface e brócolis | Sopa de lentilha com frango e legumes<br>Pão integral | Macarrão com molho de frango<br>Alface | | Arroz<br>Mandioca<br>Frango em molho<br>Alface |
| **Lanche da tarde 13h10min** | **Caqui** | **Banana e** kiwi | **Bergamota** | | Manga |
| **Jantar 15h30min** | Arroz<br>Feijão vermelho<br>Omelete com cenoura e queijo<br>Alface com abacaxi | Polenta com carne moída<br>Repolho e tomate | Arroz<br>Lentilha<br>Carne em cubos<br>Alface | | Arroz integral<br>Lentilha com carne de porco<br>Alface com cenoura cozida |

| **Composição nutricional** (Média semanal) | **Energia (Kcal)** | **CHO** | **PTN** | **LPD** | **Vit A (mcg)** | **Vit C (mg)** | **Ca (mg)** | **Fe (mg)** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 757,04 | 114 g<br>60% | 27 g<br>14% | 23 g<br>28% | 3050,52 | 86,13 | 129,95 | 3,75 |

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

| REFEIÇÃO | Segunda-feira 23 | Terça-feira 24 | Quarta-feira 25 | Quinta-feira 26 | Sexta-feira 27 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 08h15min** | Salada de fruta (banana, maçã, mamão, laranja e morango) | Pão com ovo<br>Leite aromatizado com cacau s/ açúcar<br>Banana | Esfiha<br>Leite aromatizado com cacau s/ açúcar<br>Laranja | Bolo de maçã s/ açúcar<br>Leite aromatizado com cacau s/ açúcar | Pão com doce de fruta sem açúcar<br>Leite aromatizado com cacau s/ açúcar<br>Mamão |
| **Almoço 10h30min** | Sopa de frango com legumes<br>Pão integral | Arroz<br>Lentilha<br>Carne moída<br>Alface e cenoura ralada | Polenta com molho de frango<br>Alface | Galinhada<br>Alface e couve-flor | Arroz<br>Feijão<br>Farofa de carne suína e legumes<br>Repolho |
| **Lanche da tarde 13h10min** | **Bergamota** | Maçã | **Mamão** | Laranja | Pera |
| **Jantar 15h30min** | Arroz integral<br>Feijoada<br>Farofa de legumes<br>Repolho | Carreteiro<br>Alface e brócolis | Arroz<br>Batata doce<br>Carne moída<br>Alface | Arroz<br>Farofa de lentilha<br>Frango em molho<br>Alface e chuchu | Creme de grão de bico com frango e legumes<br>Pão integral |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | Vit A (mcg) | Vit C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 773,67 | 115 g<br>59% | 32 g<br>16% | 22 g<br>26% | 1439,23 | 88,13 | 167,95 | 3,77 |

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**
**MODALIDADE DE ENSINO INTEGRAL**

| REFEIÇÃO | Segunda-feira 30 | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|---|---|---|
| **Café da manhã 08h15min** | Esfiha<br>Leite aromatizado com ervas e cacau s/ açúcar<br>Maçã | | | | |
| **Almoço 10h30min** | Polenta com molho de frango<br>Alface e pepino | | | | |
| **Lanche da tarde 13h10min** | Mamão | | | | |
| **Jantar 15h30min** | Arroz<br>Lentilha<br>Carne em cubos<br>Alface | | | | |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO | PTN | LPD | Vit A (mcg) | Vit C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 714,54 | 111 g | 30 g | 21 g | 1086,10 | 71,26 | 193,61 | 3,32 |
| | | 59% | 16% | 26% | | | | |

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

Morgana Dalla Líbera

**Nutricionista Morgana Dalla Líbera**
**CRN10- 6436**