Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PRÉ-ESCOLA (5- 6 ANOS) – JUNHO/2025(INTOLERÂNCIA À LACTOSE) -

Horário	SEGUNDA-FEIRA 02	TERÇA-FEIRA 03	QUARTA-FEIRA 04	QUINTA-FEIRA 05	SEXTA-FEIRA 06
Manhã: 09h30min	Polenta com carne moída Repolho e tomate Maçã	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Alface com abacaxi	Salada de fruta (banana, maçã, laranja e morango) Biscoito de batata doce	Arroz integral Lentilha com carne de porco Alface com cenoura cozida	Creme de grão de bico com frango e legumes Pão integral Banana
Tarde: 15h00min	Sopa de lentilha com frango e legumes Pão integral Maçã	Galinhada Alface e couve-flor	Salada de fruta (banana, maçã, laranja e morango) Biscoito de batata doce	Macarrão com carne moída Alface e beterraba Banana	Arroz Feijão Farofa de carne suína e legumes Repolho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**	
	281,98	40 g	57%	11 g	14%	9 g	30%

Horário	SEGUNDA-FEIRA 09	TERÇA-FEIRA 10	QUARTA-FEIRA 11	QUINTA-FEIRA 12	SEXTA-FEIRA 13
Manhã: 09h30min	Sopa de agnoline com frango e legumes Pão integral	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Repolho	Mescau (leite zero lactose, cacau, açúcar mascavo) Bolacha caseira zero lactose Bergamota	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e chuchu	Macarrão com carne moída Alface e beterraba Caqui
Tarde: 15h00min	Arroz Lentilha Frango em cubos refogado Alface e cenoura ralada	Polenta com carne moída Alface e pepino	Mescau (leite zero lactose, cacau, açúcar mascavo) Bolacha caseira zero lactose Bergamota	Arroz Feijão carioca Carne de panela (carne de gado, cenoura e batata) Repolho	Sopa de feijão vermelho com frango e legumes Pão integral Caqui

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**	
	304,64	44 g	58%	12 g	16%	9 g	27%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Horário	SEGUNDA-FEIRA 16	TERÇA-FEIRA 17	QUARTA-FEIRA 18	QUINTA-FEIRA 19	SEXTA-FEIRA 20
Manhã: 09h30min	Carreteiro Alface e brócolis Caqui	Sopa de lentilha com frango e legumes Pão integral Banana	Chá de maracujá Cuca Bergamota	**FERIADO**	Arroz Mandioca Frango em molho Alface
Tarde: 15h00min	Arroz Feijão vermelho Omelete com cenoura Alface com abacaxi	Polenta com carne moída Repolho e tomate Banana	Chá de maracujá Cuca Bergamota		Arroz integral Lentilha com carne de porco Alface com cenoura cozida

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**	
	309,92	50 g	65%	12 g	15%	7 g	22%

Horário	SEGUNDA-FEIRA 23	TERÇA-FEIRA 24	QUARTA-FEIRA 25	QUINTA-FEIRA 26	SEXTA-FEIRA 27
Manhã: 09h30min	Sopa de frango com legumes Pão integral Bergamota	Arroz Lentilha Carne moída Alface e cenoura ralada	Chá de abacaxi Bolacha caseira zero lactose Mamão	Galinhada Alface e couve-flor	Arroz Feijão Farofa de carne suína e legumes Repolho
Tarde: 15h00min	Arroz integral Feijoada Farofa de legumes Repolho	Carreteiro Alface e brócolis Bergamota	Chá de abacaxi Bolacha caseira zero lactose Mamão	Arroz Farofa de lentilha Frango em molho Alface e chuchu	Creme de grão de bico com frango e legumes Pão integral

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO**		**PTN**		**LPD**	
	265,63	37 g	57%	12 g	18%	8 g	26%

Cardápio

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FORMOSO DO SUL – SANTA CATARINA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



Horário	SEGUNDA-FEIRA 30	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Manhã: 09h30min	Polenta com molho de frango Alface e pepino				
Tarde: 15h00min	Arroz Lentilha Carne em cubos Alface				

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN		LPD	
	275,44	44 g	58%	14 g	18%	9 g	26%

***Este cardápio está sujeito a alterações, principalmente nas frutas e hortaliças.**

Morgana Dalla Líbera

Nutricionista Morgana Dalla Líbera
CRN10- 6436